

# **Campaña de promoción del consumo de frutas y verduras**



**Ministerio de Agroindustria  
Presidencia de la Nación**

## › CONTEXTO

- Se calcula que la ingesta insuficiente de frutas y verduras causa en todo el mundo aproximadamente el 31% de las cardiopatías isquémicas, el 19% de los cánceres gastrointestinales, y el 11% de los accidentes vasculares cerebrales.
- Un consumo suficiente de frutas y verduras podría salvar hasta 1,7 millones de vidas cada año.

OMS/FAO



# › RECOMENDACIONES



Recomendación de consumo diario: **700 gr**

400 de verduras de variedad de colores y  
300 de frutas de variedad de colores

## › EL INICIO Y LA PROPUESTA

- La campaña surge con el objetivo de **potenciar las cadenas de valor asociadas y los beneficios para la salud** de los consumidores.
- La mesa es **coordinada por las subsecretarías de Agricultura y de Alimentos y Bebidas**, quienes plantean un trabajo en común, multisectorial y multidisciplinario **para promover el consumo de frutas y hortalizas**.

*Mesa de Promoción del  
consumo de frutas y hortalizas*



## › OBJETIVOS DE LA MESA

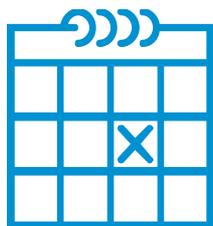


- ❖ Generar intervenciones con el fin de promover una alimentación saludable que incluya un mayor consumo de frutas y verduras.

“Todos juntos, transmitiendo al mismo tiempo el mismo mensaje”

- Ser **coherentes con las políticas y los planes de acción nacionales y complementario a estos**, como en el caso de las políticas alimentarias y de nutrición, sanitarias, agrícolas y ambientales existentes.
- Utilizar los recursos existentes, personas, información, iniciativas, políticas.
- Una propuesta integral de promoción de frutas y hortalizas que incluya iniciativas **dirigidas tanto a los problemas de oferta como de demanda**, basándose en la evaluación de necesidades.

# › Campaña “Más frutas y verduras”



Cuándo? 3º Semana de cada mes.  
Iniciamos en mayo.



#MásFrutasyVerduras



**Doble propósito:**  
Amplificar el mensaje y llegar con una imagen homogénea y única a todo el país.



Contacto: [masfrutasyverduras@magyp.gob.ar](mailto:masfrutasyverduras@magyp.gob.ar)

## › ADHESIONES

- ✓ Instituciones públicas: 11
- ✓ Instituciones privadas: 11
- ✓ Entidades científicas: 2

**PROVINCIAS:** Rio Negro, Neuquén, Mendoza, Salta, Jujuy, Chubut, Tucumán, Córdoba, Buenos Aires, Catamarca.

**MUNICIPIOS:** San Pedro, San Isidro, Villa Allende.

- ✓ Material elaborado (folletería/juegos): 5
- ✓ Participación en ferias y eventos: 22
- ✓ Conferencias en Jornadas científicas: 6
- ✓ Notas en diarios y revistas: 30





Ministerio de Agroindustria  
Presidencia de la Nación